

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	213	Запеканка из творога с повидлом	245
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100
	фрукты	112	Яблоко	145
Завтрак 2	напиток	517	Йогурт	180
	фрукты	112	Яблоко	140
Обед	закуска	3	Салат из лука Слезинка	60
	1 блюдо	142	Щи на мясокостном бульоне со сметаной,из свежей капусты с картофелем ,со сметаной	300
	2 блюдо	343	Рыба,тушенная в томате с овощами	90
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	180
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	напиток	503	Кисель из концентрата	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	115
	фрукты	112	Яблоко	140
Ужин	гор.блюдо	139	Картофель тушенный с мясом говядины	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100
Ужин 2	булочное	588	Вафли	20
	напиток	518	Сок	200

Дата 11/7/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
72.27	415.34	19.60	25.68	27.16
3.74	39.76	0.06	0.00	10.14
5.30	235.00	7.60	0.80	49.20
8.36	68.15	0.58	0.58	14.21
35.82	156.60	9.00	5.76	15.30
8.07	65.80	0.56	0.56	13.72
1.71	56.96	0.84	3.71	4.92
31.78	397.92	8.25	22.50	40.14
37.05	291.91	20.66	22.45	1.90
5.01	280.67	9.12	9.00	40.66
1.93	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
1.44	75.80	0.00	0.00	19.96
14.10	298.48	8.10	10.22	48.55
8.07	65.80	0.56	0.56	13.72
34.57	386.82	16.85	16.05	43.40
1.13	113.80	0.00	0.00	29.94
5.30	235.00	7.60	0.80	49.20
2.96	99.12	0.78	0.92	21.64
12.60	84.44	1.00	0.00	20.20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29EVE0AD19A
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024


Лист согласования к документу № 103 от 31.10.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 31.10.2023 12:07

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 31.10.2023 - 12:08	-